

Меню

10.10.23

1-4 кл



«УТВЕРЖДАЮ»
МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

| № | Блюдо ДЕНЬ 2 | выход | Энерге т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|---|----------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15 | 150,1 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 41,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| ИТОГО: за прием пищи | | | |
| дополнительное питание | | | 23р |
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | 56,1 |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 357,0 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 99,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 6 | Яблоко | 120 | 56,4 |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 64,19 р |
| ИТОГО: за день | | | 657,1 ккал 937,0 ккал |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

10.10.23

5-11 кл



«УТВЕРЖДАЮ»
МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

| № | Блюдо ДЕНЬ 2 | выход | Энерге т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|---|----------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15 | 150,1 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| ИТОГО: | | | |
| Обед: | | | |
| 1 | Голубцы ленивые | 180 | 232,8 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 41,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 51р |
| Из них бюджет : 8,80 р | | | ккал |
| Род вз : 42,20 р | | | |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина